

# Trainingszeiten während der Weihnachtsferien

**Judo:** vom 22.12.2008 bis 11.01.2009 kein Training.

**Thaikick/ATS:** vom 22.12.08 bis 04.01.2009  
kein Training  
ab 05.01.2009 wieder reguläres Training

**Jiu Jitsu:** Jugend u. Erwachsene  
23.12.2008: 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr  
30.12.2008: 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr  
02.01.2009: 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr  
07.01.2009: 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr  
08.01.2009: 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

**Eskrima:** vom 22.12.2008 bis 11.01.2009 kein Training

**Tarung Derajat:** 22.12.2008 – 03.01.2009  
Kein Training  
Ab 04.01.2009 wieder reguläres  
Training